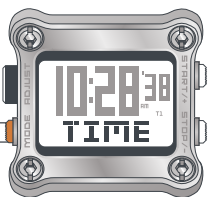
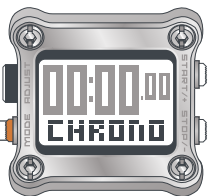


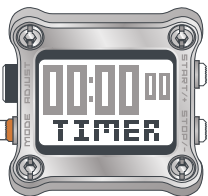
NIKE HAMMER • ANVIL SUPER • ANVIL REGULAR



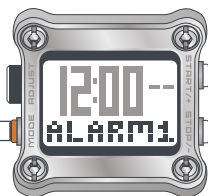
En el modo TIME se puede ajustar la información de la hora y del calendario dentro de dos husos horarios.



En el modo CHRONOGRAPH puede registrar el tiempo total durante una vuelta o sesión.

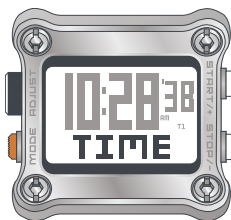


En el modo TIMER puede programar dos segmentos de cuenta atrás repetidos (DIFÍCIL y FÁCIL) para entrenamientos a intervalos personalizados.

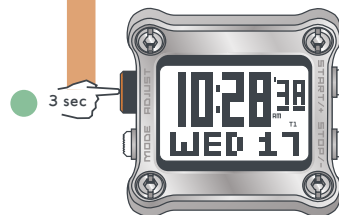


En el modo ALARM, pueden configurarse dos alarmas diarias. Las alarmas sonarán de manera intermitente durante 30 segundos.

TIME



En el modo TIME se puede ajustar la información de la hora y del calendario dentro de dos husos horarios.

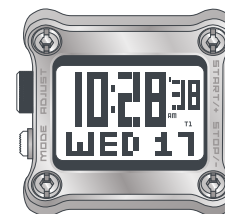


Encienda o apague la función de retroiluminación. Nota: esta función también desactiva la función sonora, incluso si se muestra el icono.

+/_ para cambiar el valor



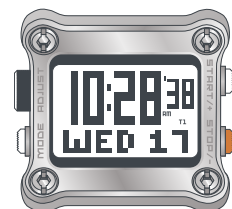
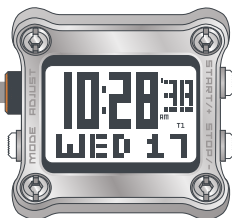
Continúe al próximo ajuste



ENCENDER / APAGAR el Carillón

Ahorro de Energía:
La pantalla se apaga después de un periodo de tiempo seleccionado para alargar la vida de la pila. Presione cualquier botón para ENCENDER el reloj.

ENCENDER Retroiluminación



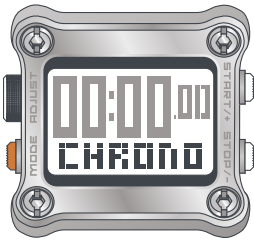
Cambio de zona horaria

Seleccione un reloj de 12 ó 24 horas



Select Day or Month in lower display

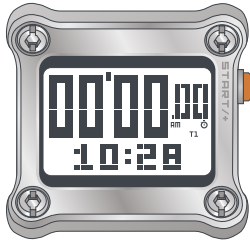
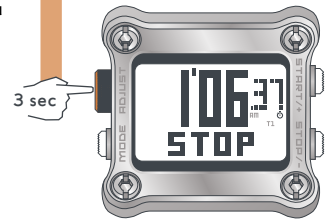




En el modo CHRONOGRAPH puede registrar el tiempo total durante una vuelta o sesión.



BORRAR Carrera



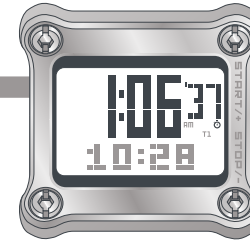
INICIE Carrera



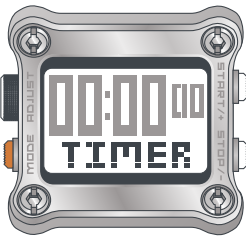
El cronógrafo registrará las centésimas de segundo durante la primera hora.



Después de 1 hora, la resolución cambia a 1 segundo durante un máximo de 100 horas



DETENGA Carrera



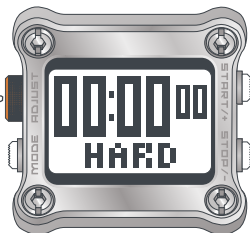
En el modo TIMER puede programar dos segmentos de cuenta atrás repetidos (DIFÍCIL y FÁCIL) para entrenamientos a intervalos personalizados.



Si cualquiera de los segmentos se programa para 00:00'00, el otro se repetirá hasta completar 199 bucles.



3 sec

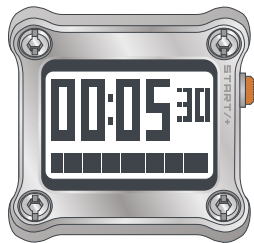


Ambo segmentos se pueden programar desde las 00:00'00 hasta las 23:59'59 horas.

Si se programan ambos segmentos, el segmento DIFÍCIL contará hasta cero y después sonará dos segundos. El segmento FÁCIL empezará automáticamente al finalizar el segmento DIFÍCIL.



TIMER



La Barra Gráfica de la pantalla inferior contará hacia atrás con relación al tiempo del segmento.

El reloj sonará 5 veces al final de cada segmento e iniciará automáticamente el siguiente segmento.

DETENER (Pausar) sesión

COMIENCE el entrenamiento con intervalos. El segmento comienza la cuenta regresiva.



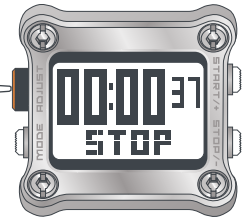
REINICIAR sesión



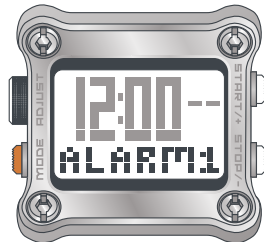
El reloj continuará ejecutando en bucle los dos segmentos hasta 199 veces si no es detenido.



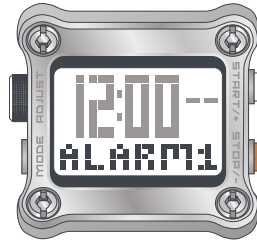
3 sec



RESTABLECER Vuelta



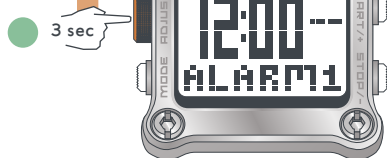
En el modo ALARM, pueden configurarse dos alarmas diarias. Las alarmas sonarán de manera intermitente durante 30 segundos.



Seleccionar para ajustar ALARMA 1 o ALARMA 2



Las alarmas ajustadas se ACTIVAN automáticamente.



ACTIVAR / DESACTIVAR la alarma seleccionada

TIPO DE PILA: Litio 3V CR2032

DURACIÓN DE LA PILA:

La pila de su reloj Nike tiene una duración aproximada de 2 años, dependiendo de la frecuencia y el uso de ciertas opciones.

SUSTITUCIÓN DE LA PILA:

La sustitución de la pila debe ser realizada en un centro de servicio Nike autorizado para que la garantía siga siendo válida. Además de la sustitución de la pila, el centro de servicio comprobará el mecanismo, las juntas, la resistencia al agua y las piezas mecánicas, para garantizar aún más el cuidado a largo plazo de su reloj.

¡ADVERTENCIA! Mantenga las pilas del reloj fuera del alcance de los niños. En caso de ser tragadas, acuda inmediatamente a un médico.

¡ADVERTENCIA! Las pilas contienen sustancias químicas. Deben desecharse debidamente de acuerdo con la normativa local.

RESISTENCIA AL AGUA: 100 metros

Apto para inmersiones en piscinas y con esnorkel.

ATENCIÓN: El reloj puede dañarse si se presionan los botones bajo el agua.

TEMPERATURA DE FUNCIONAMIENTO:

De -5 a 50° Centígrados

Especificaciones de los materiales

CRISTAL: Vidrio mineral

CORREA: Poliuretano

CAJA: Policarbonato

PLACA POSTERIOR: Acero inoxidable

BISEL: Acero inoxidable

BOTONES: Acero inoxidable

HEBILLA: Acero inoxidable

Este documento con sus actualizaciones está disponible en

www.niketiming.com