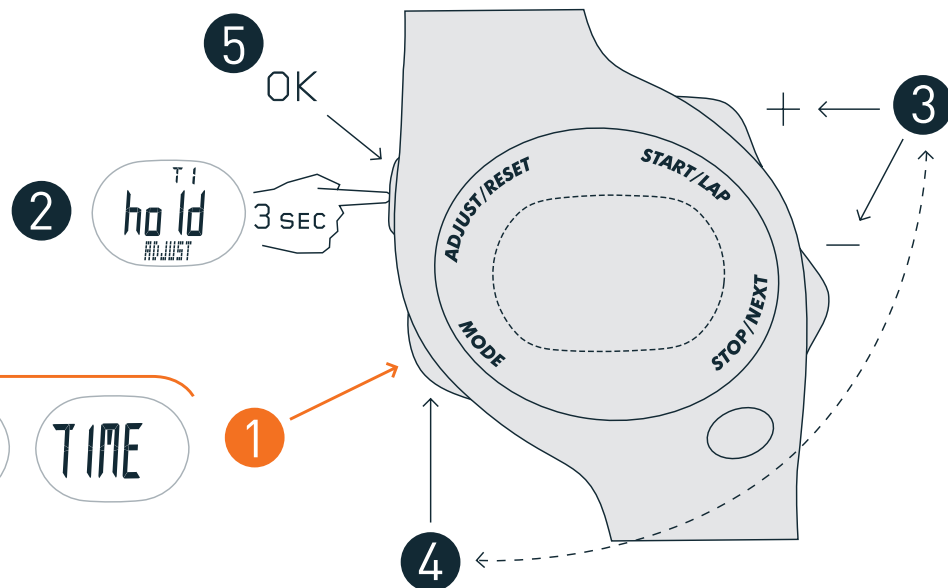


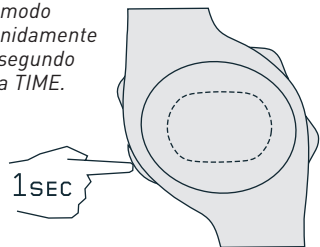
TIME

En el modo TIME (HORA) usted puede programar la hora y la información de calendario, y ajustar la programación de la pantalla de su reloj.

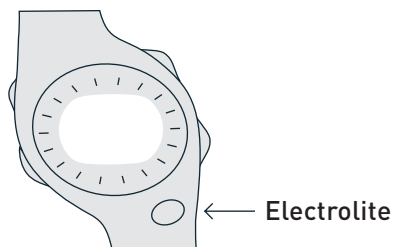


Time Warp

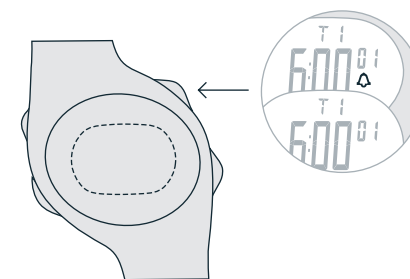
Al encontrarse en cualquier otro modo presione sostenidamente el botón por 1 segundo para regresar a TIME.



Para pasar de un huso horario a otro



Para activar / desactivar el sonido de la alarma

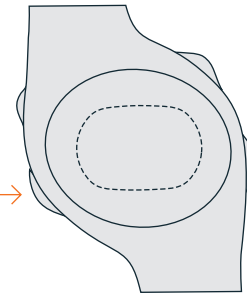


CRON

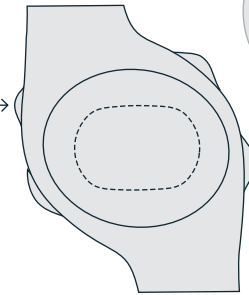
En el modo CHRONOGRAPH usted puede capturar el tiempo de recorrido, el tiempo parcial y el tiempo de carrera. Reserve tiempo para revisar el modo DATA.



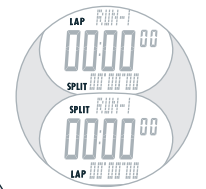
1



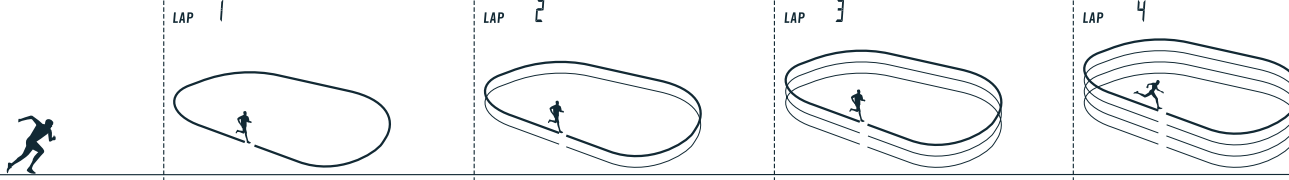
2



Para elegir pantalla:
Tiempo de recorrido /
tiempo parcial

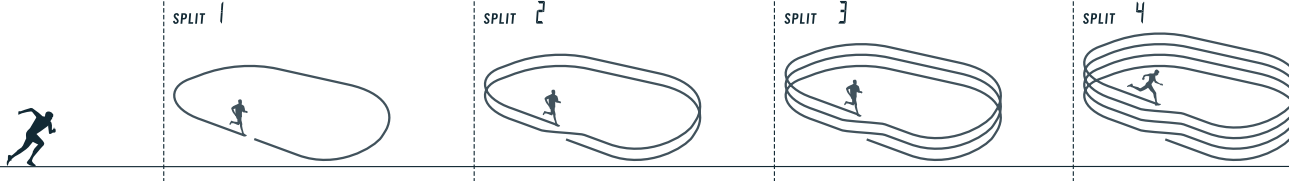


Para marcar
el tiempo
de recorrido

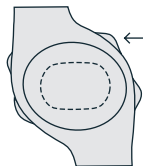


o

Para marcar
los tiempos
parciales

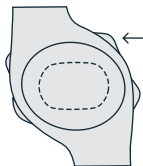


Para empezar
la carrera



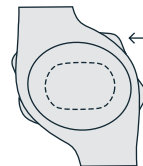
3

Para marcar el
tiempo de recorrido /
tiempo parcial



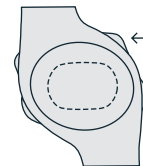
4

Para marcar el
tiempo de recorrido /
tiempo parcial



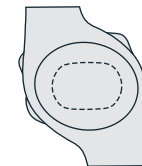
4

Para marcar el
tiempo de recorrido /
tiempo parcial



4

Para detener
la carrera

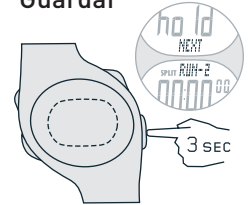


5

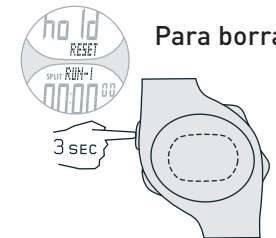
Usted tendrá 7
segundos para leer
su tiempo de recorrido
o su tiempo parcial.

6 Para elegir guardar
carrera o borrar carrera

Guardar



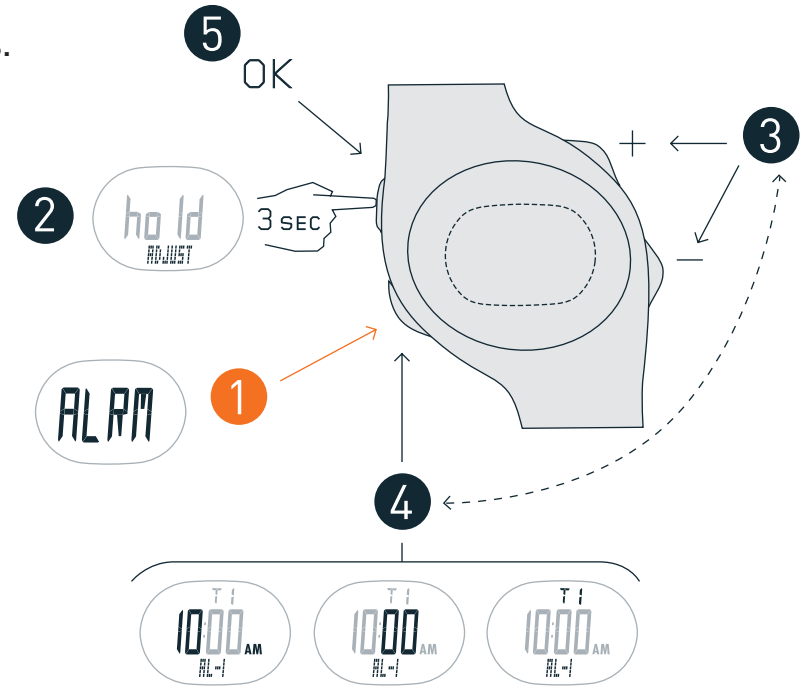
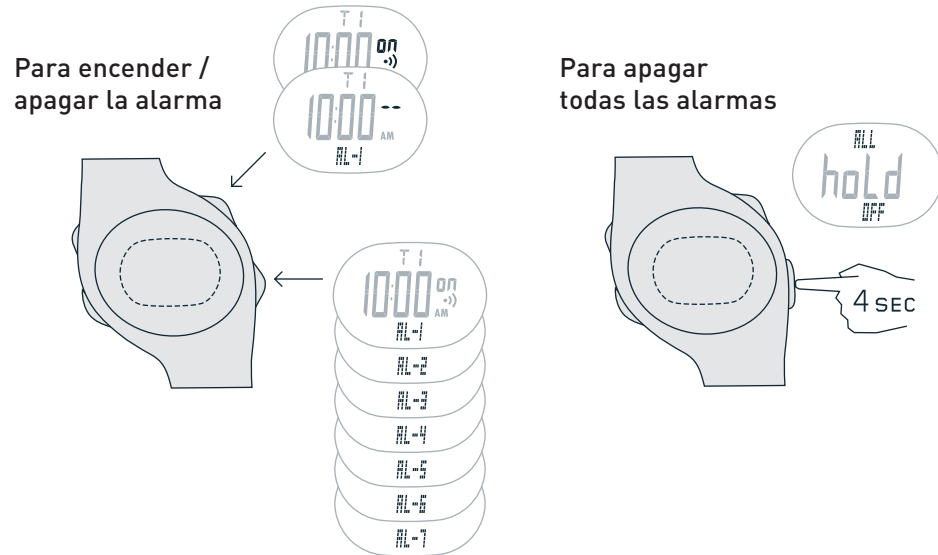
Para borrar



Si el reloj está lleno,
borre las carreras
en el modo DATA

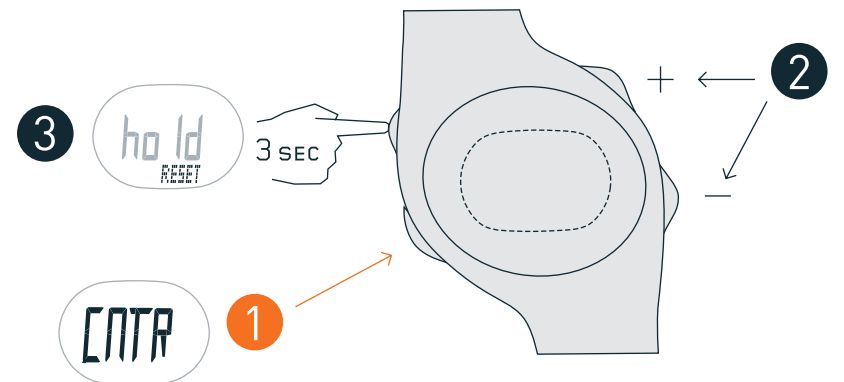
ALARM

En el modo ALRM usted podrá programar 7 alarmes en 2 husos horarios. Pulse cualquier botón para detener la alarma. La alarma se detendrá después de 20 segundos.



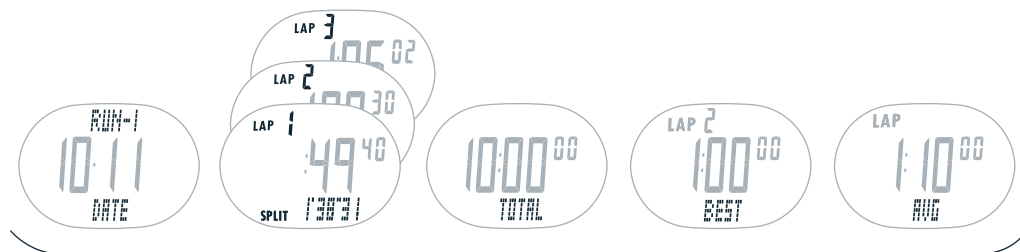
CNTA

En el modo COUNTER usted puede contar incrementos positivos y negativos. Use COUNTER par hacer un seguimiento del tiempo de recorrido, acrreras cortas de entrenamiento, millas recorridas entre otros.



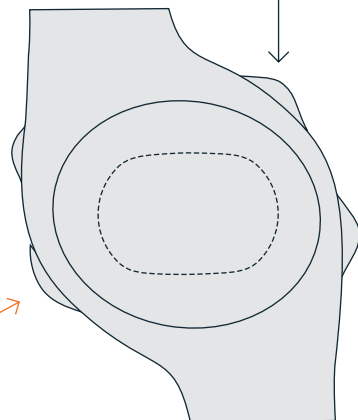
DATA

En el modo DATA usted puede revisar el tiempo de recorrido, el tiempo parcial y los tiempos de carrera. Registre su tiempo en el modo CHRONOGRAPH.



Para ver el tiempo de recorrido / el tiempo parcial / el tiempo de carrera

3

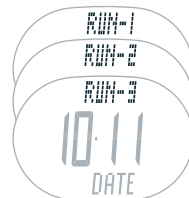


DATA

1

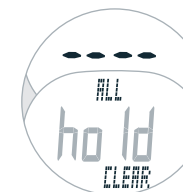
2

Para elegir una carrera



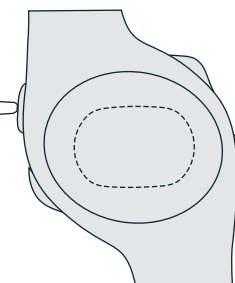
Para borrar esta carrera

3 SEC



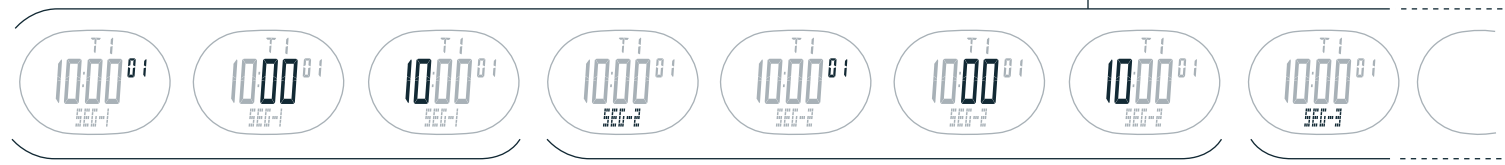
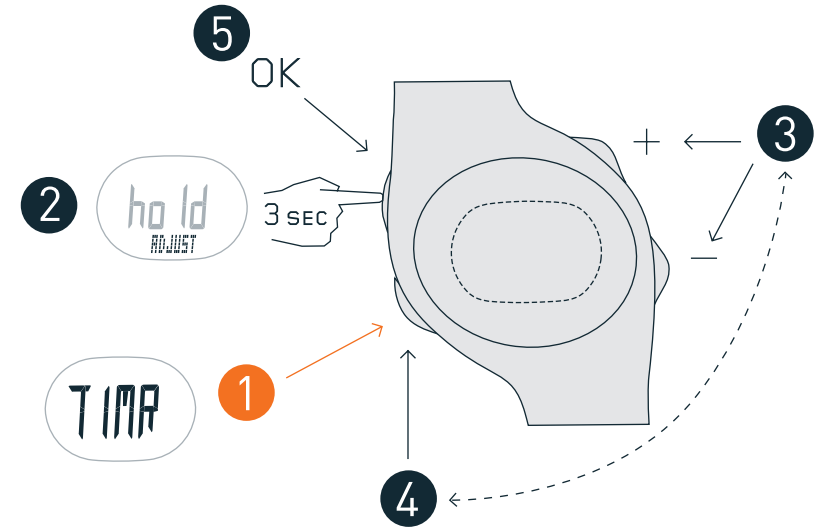
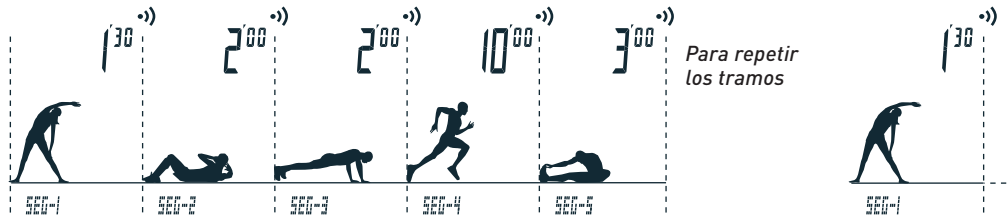
Para borrar todas las carreras

7 SEC



TIMER

En el modo TIMER usted puede programar hasta 5 tramos de entrenamiento temporizados.

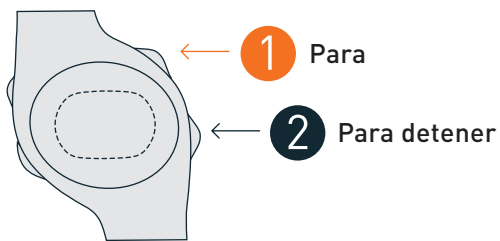


SEG-1

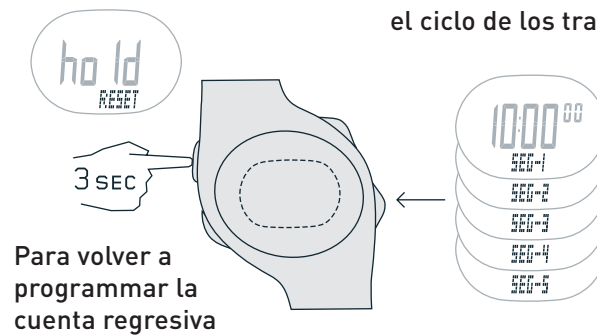
SEG-2

SEG-3

Para empezar y detener la cuenta regresiva



Para establecer el ciclo de los tramos



Para borrar todos los tramos

