

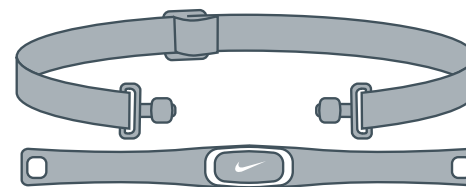
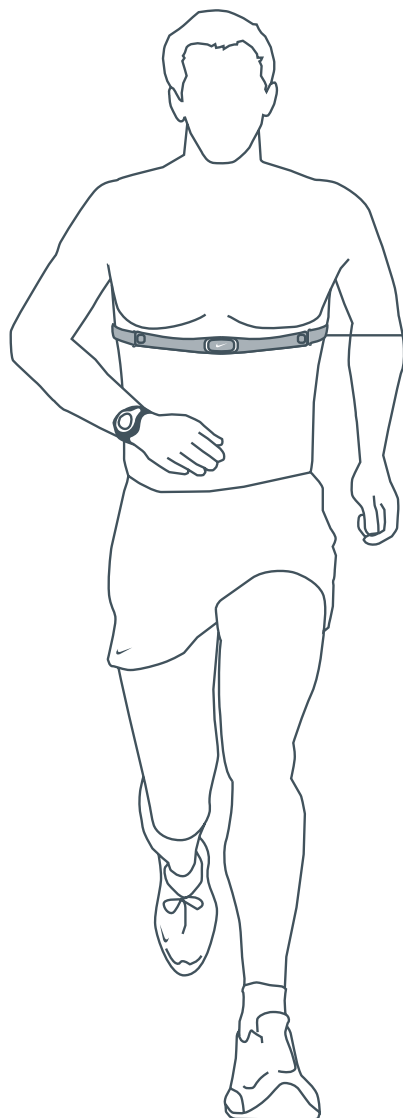
La información es poder

Medir la intensidad (ritmo cardiaco) y duración (tiempo) puede evitarle entrenar en exceso, contribuir a evitar las lesiones, y maximizar las posibilidades de lograr sus metas.



triax c3 características

- Ritmo cardiaco continuo
- Cronómetro para ejercicios
- Hora del día



Transmisor de ritmo cardiaco

El transmisor de ritmo cardiaco lee los impulsos eléctricos de su corazón y transmite la información al reloj. Es una de las formas más precisas de medir el ritmo cardiaco. El transmisor funcionará automáticamente si se le usa correctamente a una distancia de un metro del reloj. El transmisor ha sido diseñado ergonómicamente para ajustarse cómodamente mientras se realiza cualquier tipo de ejercicio.

ATENCIÓN: Las personas que empiecen cualquier plan de ejercicio físico por primera vez (especialmente los usuarios de marcapasos u otros dispositivos implantados) deben consultar a su médico o a un profesional médico antes de empezar a utilizar el monitor de ritmo cardiaco.

Índice

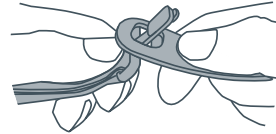
Colocación del transmisor de ritmo cardíaco	3
Modo TIME (TIEMPO)	
Ajuste la hora	4
Modo CHRONOGRAPH (CRONÓGRAFO)	
Cómo utilizar el cronógrafo	5
Modo PULSE (PULSO)	
Ver el ritmo cardíaco	6
Reparación de averías	7
Especificaciones	7
Pila	8
Garantía	9
Conformidad con la CE	9
Centros de servicio	9

Este documento con las actualizaciones se encuentra disponible en línea en www.niketiming.com

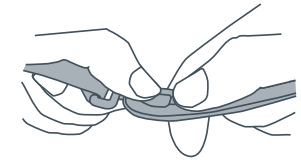
Impreso en papel no derivado de la madera

Colocación del transmisor de ritmo cardiaco

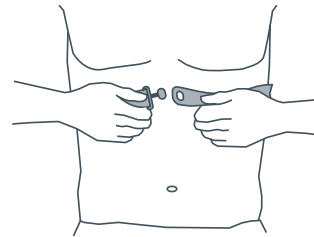
Siga los pasos del 1 hasta el 4 para colocar el transmisor HR.



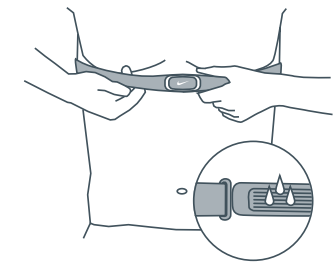
1 Empuje la pestaña de cierre hacia arriba por la ranura del transmisor HR.



2 Presione la pestaña hasta que encaje.



3 Enganche el otro extremo del transmisor HR alrededor del pecho. Coloque en la caja torácica justo en la parte inferior del pecho. Debe usarse directamente contra la piel y lo suficientemente ceñido como para que no se deslice hacia abajo mientras corre.

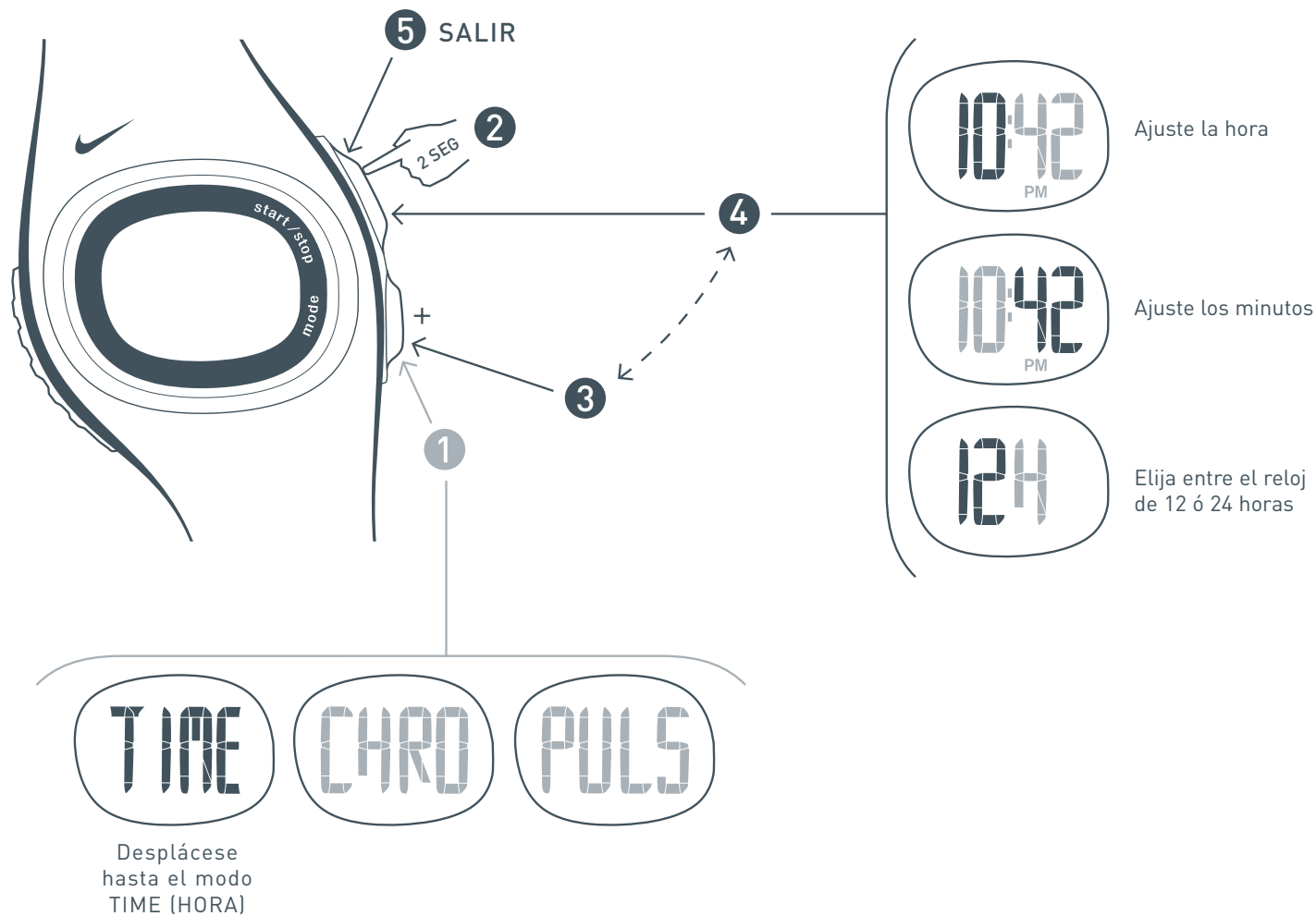


4 Moje **generosamente ambas áreas ranuradas** en la parte posterior del Transmisor HR para asegurar una buena transmisión entre su pulso y el Transmisor.

TIME

Ajuste la hora

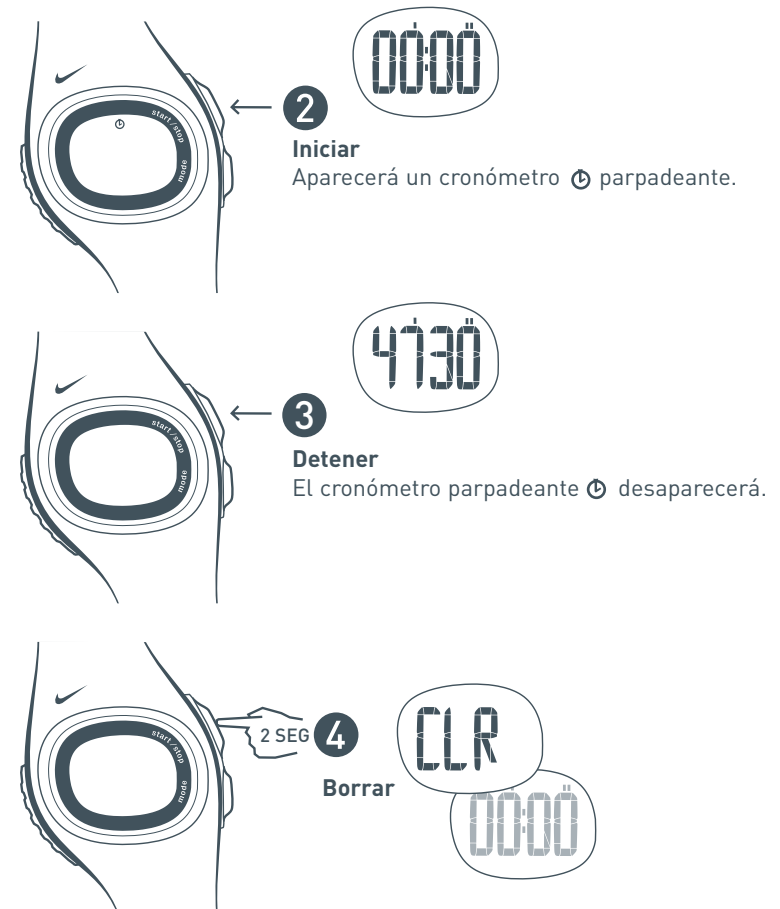
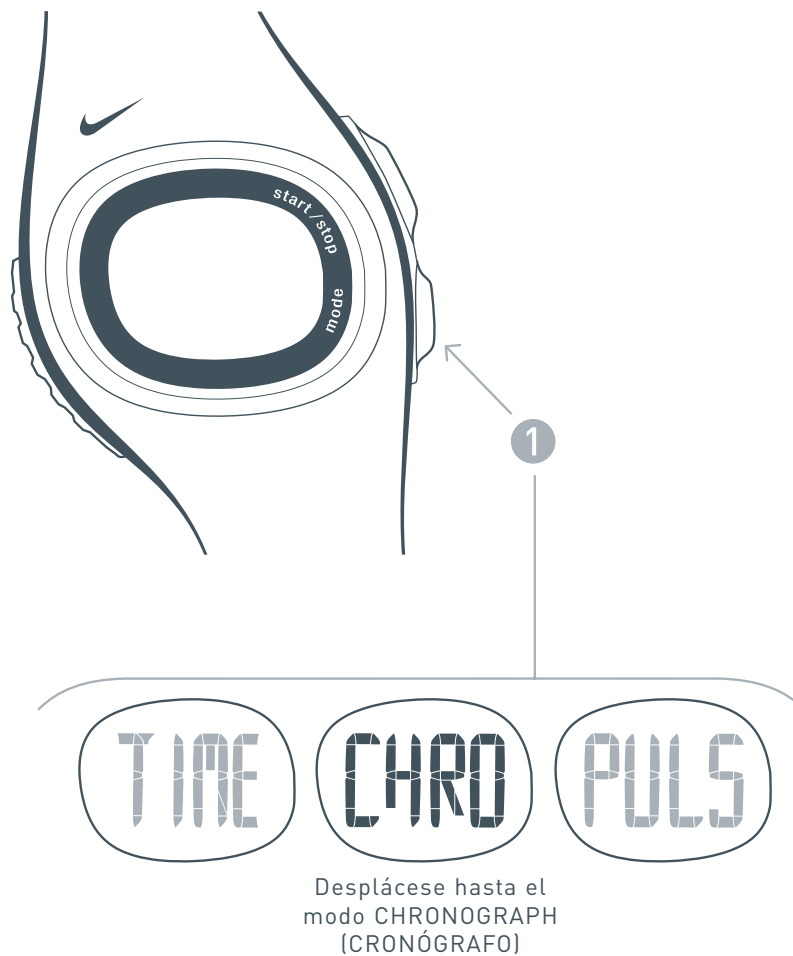
Siga los pasos del ① al ⑤ para ajustar la hora.



CHRO

Cómo utilizar el Cronógrafo

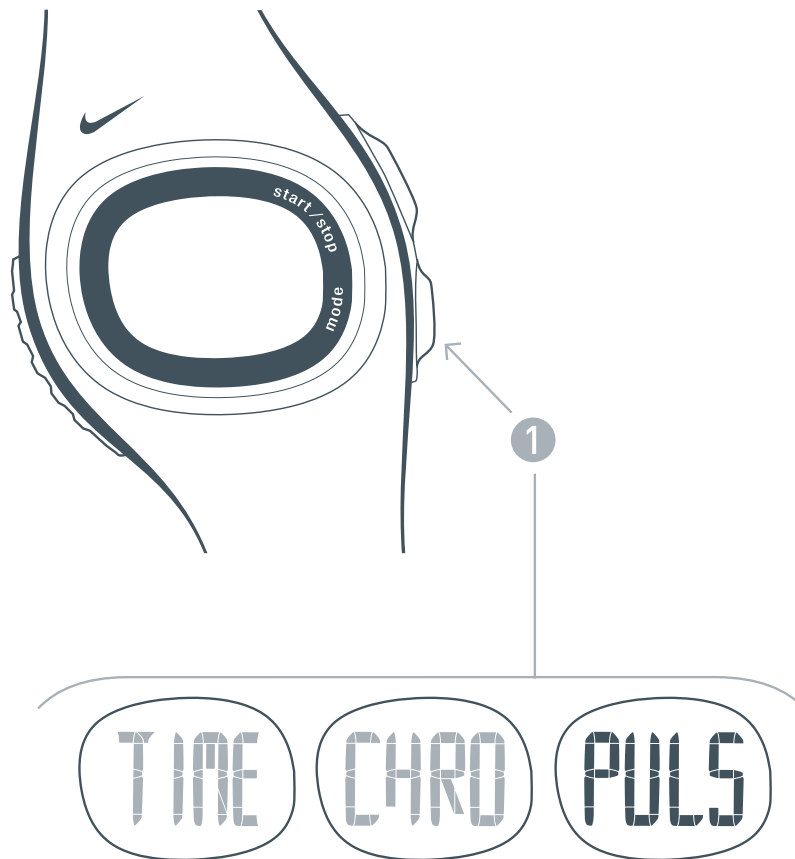
Siga los pasos del 1 al 4 para usar el cronógrafo.



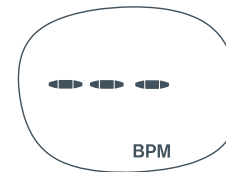
PULS

Ver el ritmo cardiaco

El modo PULSE (PULSO) muestra su ritmo cardiaco actual.

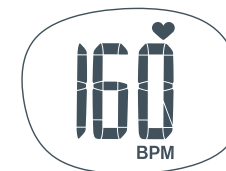


Desplácese hasta el modo PULSE (PULSO)



No aparece ningún ritmo cardiaco

Si ve tres líneas parpadeantes en la pantalla, el reloj no está recibiendo la transmisión del Transmisor de ritmo cardiaco. Ver la página 24 *Coloque el transmisor de ritmo cardiaco* o la página 28 *Reparación de averías*.



Aparece el ritmo cardiaco

El corazón parpadeante ♥ aparecerá.

Reparación de averías

No aparece ningún ritmo cardiaco en el reloj:

Los sensores ranurados podrían no estar lo suficientemente mojados. Mójelos y vuelva a intentarlo. Se recomienda que use el Transmisor de ritmo cardiaco directamente contra la piel. Si está usando el Transmisor HR sobre la ropa, prueba también mojando la ropa.

El Transmisor HR podría no estar colocado correctamente. Asegúrese de que los sensores ranurados estén en contacto directo con la piel.

La lectura del ritmo cardiaco del reloj es errática o se detiene:

Podría necesitar reemplazar la pila del Transmisor HR.

Las fuentes de campos electromagnéticos como artefactos, computadoras y líneas eléctricas pueden provocar interferencia. Cambie su ubicación.

Este producto satisface las normas EN60601-1-2

La pantalla del reloj está congelada:

La pantalla de su reloj podría "congelarse" debido a la electricidad estática o porque se cambió la pila recientemente. Si esto sucede, mantenga pulsados ambos botones al mismo tiempo. Esto borrará los datos de la memoria y le permitirá reajustar el reloj a la calibración de fábrica.



Mantenga pulsados ambos botones al mismo tiempo para reajustar el reloj a la calibración de fábrica.

Especificaciones

Código IP: IPX8

Parte de contacto: Tipo CF

Almacenamiento: Temperatura normal
(dentro del rango de temperatura de funcionamiento)

Reloj

Resistente al agua hasta 30 Metros:

Diseñado para un rendimiento submarino hasta una profundidad de 99 pies (30 m).

¡ATENCIÓN: El agua producirá daños si se pulsan los botones del reloj mientras se está bajo el agua!

Temperatura de funcionamiento: -5 a 50° C

Especificaciones de materiales

Cristal: Resina plástica

Estuche: Policarbonato

Hebilla: Acero inoxidable

Engaste: Acero inoxidable

Tapa posterior: Acero inoxidable

Correa: Poliuretano

Límites de Modo

Cronógrafo: 23:59'59"

Ritmo cardiaco: 30 - 240 bpm

Transmisor de ritmo cardiaco

Resistente al agua hasta 30 Metros:

Secar después de usar. No almacenarse entre materiales conductivos.

Temperatura de funcionamiento: -5 a 50° C

Precisión: $\pm 1\%$ o ± 1 bpm, cual sea mayor (condición estable)

Especificaciones de materiales

Estuche: Policarbonato

Correa: Poliuretano

Banda: Elástica



Pila

¡**ADVERTENCIA!** Mantener las pilas alejadas del alcance de los niños. Si se tragan, acudir al médico inmediatamente.

¡**ADVERTENCIA!** Las pilas contienen sustancias químicas. Deberían ser desechadas de conformidad con las normativas locales.

Reloj

Tipo de pila: CR2032 3V de Litio

Duración de la pila:

Se calcula que la pila dura 1.5 años dependiendo de la frecuencia y el uso de algunas características.



Cambio de la pila:

No abra la parte posterior del reloj. El reemplazo de la pila debe ser realizado por un centro de servicio Nike certificado para conservar la validez de la garantía. Además de reemplazar la pila, el centro de servicio probará el movimiento, las juntas, la resistencia al agua y hardware, para asegurar aún más el cuidado a largo plazo de su reloj.

Transmisor de ritmo cardiaco

Tipo de pila: CR2032 3V de Litio

Duración de la pila:

Se calcula que la pila dura 1 año si se usa el Transmisor HR una hora al día.



1 Abra la tapa de la pila del Transmisor HR con una moneda girando en dirección contraria a las agujas del reloj.



2 Inserte una batería CR2032, de 3V de litio con la parte escrita mirando hacia usted. No toque los 2 contactos.



3 Vuelva a colocar la tapa de la pila.

Garantía limitada de dos años

Se garantiza que, con el uso normal, su reloj NIKE no tenga defectos de material o de mano de obra, durante el período de dos años a partir de la fecha de entrega. Esta garantía limitada excluye la pila, el cristal, la correa o el daño derivado de un cuidado o manejo inapropiado, accidentes, cambios, reparaciones sin autorizar o del desgaste normal.

Devuelva el reloj defectuoso y el recibo de la tienda al lugar donde lo compró. Si tiene un defecto cubierto, tendrá la opción de hacer que se repare o reemplace las partes defectuosas o el reloj con el mismo producto (si está disponible) o con un producto parecido del mismo precio. Sin embargo, NIKE se reserva el derecho de negarse a reparar o sustituir (pero no ambos) si el costo de hacerlo fuera desproporcionado en cuanto al defecto.

Esta garantía limitada se concede en lugar de cualquier otra garantía expresa, y excluye el reembolso del precio de compra. Cualquier garantía implícita, incluyendo su comerciabilidad e idoneidad para un propósito particular, se limita a la duración de esta garantía limitada. En ningún caso NIKE será responsable por daños directos, indirectos, incidentales o que surjan como consecuencia del uso del reloj, y cualquier reembolso se limitará al precio de compra. Ninguna otra persona o compañía tiene autorización para cambiar esta garantía limitada y su distribuidor es el único responsable por cualquier otra garantía.

Para los compradores de los Estados Unidos: algunos estados no permiten limitaciones sobre la duración de una garantía implícita, o la exclusión de los daños incidentales o consecuenciales, por lo tanto las limitaciones antes mencionadas podrían no aplicarse a usted. Esta garantía le otorga derechos legales específicos, y asimismo, podría tener también otros derechos que varían de estado a estado.

Lo que antecede no va en perjuicio de otros derechos legales que pudieran surgir de conformidad con la legislación nacional aplicable.

Para el servicio de las piezas no cubiertas por la garantía como el cambio de pila o correa, póngase en contacto con uno de los centros de servicio que figuran en la lista.

Conformidad con la CE

Este producto cumple con las normas de la Directiva de Aparatología Médica (Directiva 93/42/EEC).



Centros de servicio

EE.UU.: 800-359-2508
Parsec Enterprises, Inc.
7501 N. Harker Dr.
Peoria, IL 61650

Dinamarca: +45 45932233

Francia: +33 1 42 72 03 33

Reino Unido: +44 1628 770988

Alemania: +49 2154 943 471

Holanda: +31 104009899

Bélgica: +00 32 2 468 32 05

Italia: +39 2 72000980

Noruega: +47 67 51 20 87

Suecia: +47 67 51 20 87

Austria: +43 13313937

Finlandia: +358 9 4780 500

Suiza: +41 32 321 7272

España: +34 93 419 5888

Grecia: +30 32 12293

Eslovenia: +386 4 202 70 16

Croacia: +385 1 4816 137

Hungría: +36 1 267 4797

Israel: +972-3-5172540

Turquía: +90 (212) 513 62 90

Comunidad de Estados Independientes:
+7 095 232 0115

Emiratos Árabes Unidos: +971 43 59 99 05

Arabia Saudita: +966 1 2930 920

Líbano: +961 1 746540

Egipto: +20 (0) 22673811

Japón: 0120-500-719

Corea: 080-022-0182

Singapur: 65-788 0990

Malasia: 603-7722 2459

Tailandia: 662-676 6100

Filipinas: 632-848 9851

Australia: 1300 656 453

Taiwán: 0800-009-868