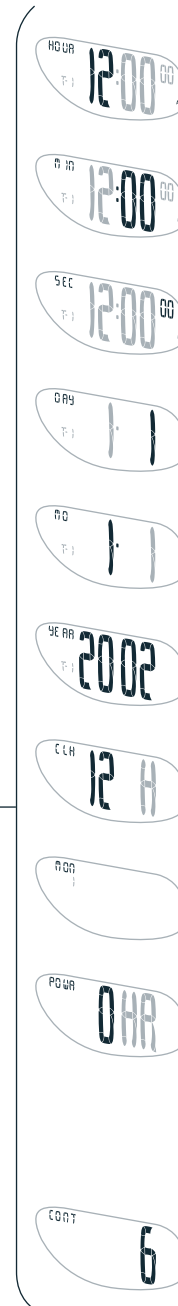
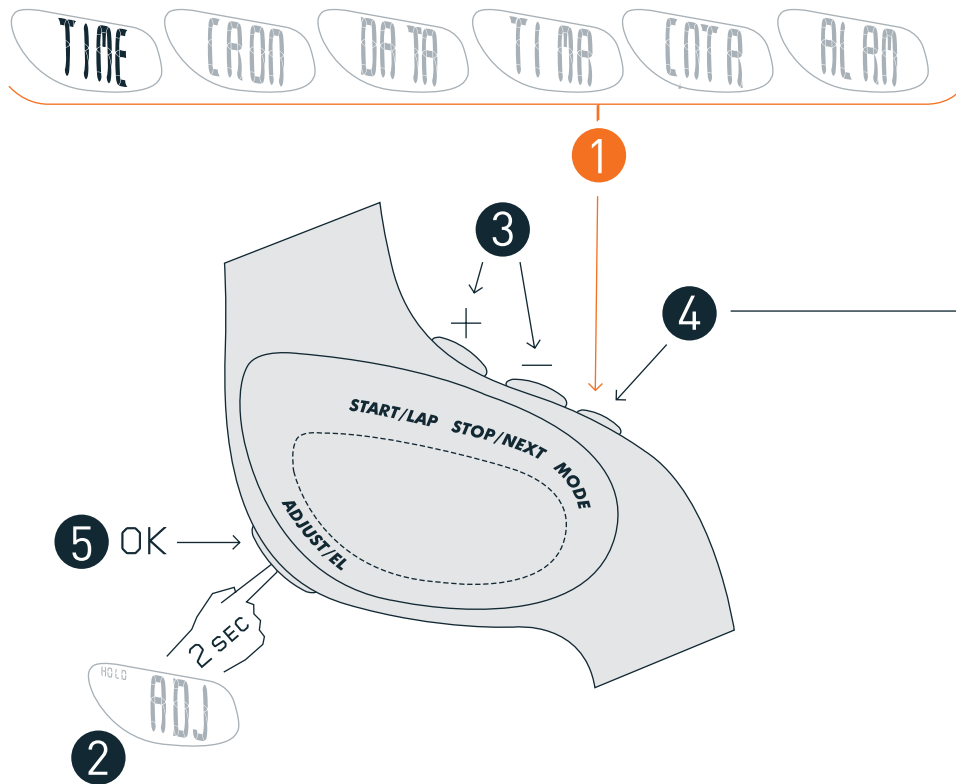


TIME

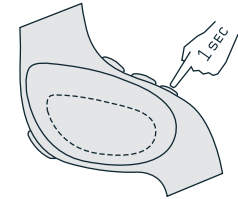
En el modo TIME (HORA) usted puede programar la hora y la información de calendario, y ajustar la programación de la pantalla de su reloj.



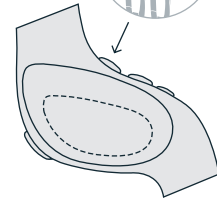
Ahorro de energía: La pantalla se apaga después de cierto tiempo para ahorrar batería. Pulse cualquier botón para encender el reloj.

Para ajustar el contraste de la pantalla

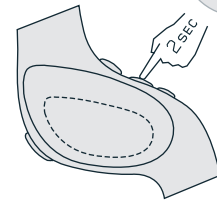
Time Warp
Al encontrarse en cualquier otro modo presione sostenidamente el botón por 1 segundo para regresar a TIME



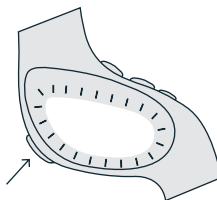
Para activar / desactivar el sonido de la alarma



Para pasar de un huso horario a otro



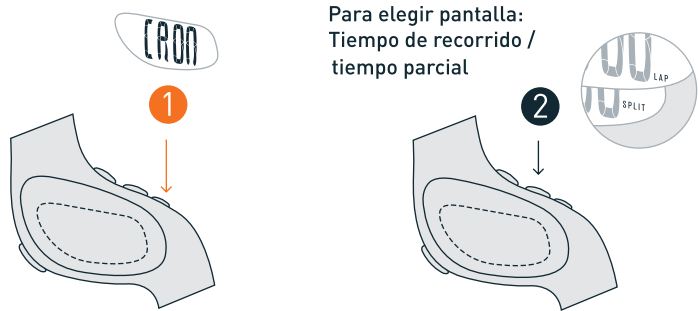
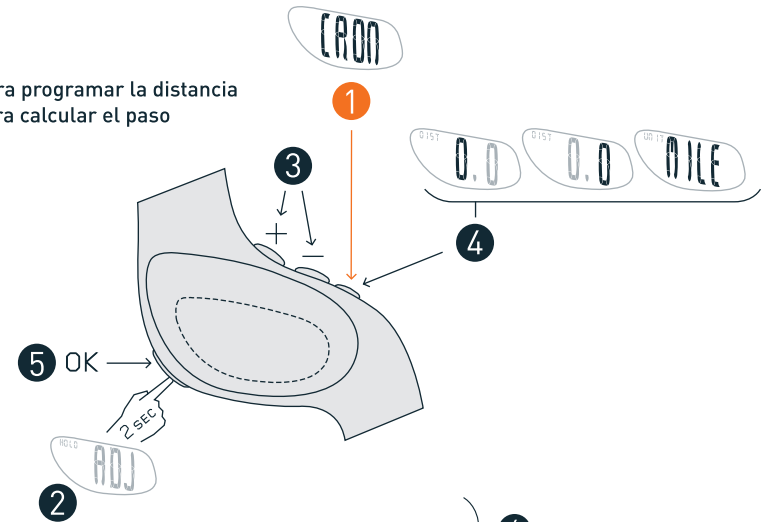
Electrolite



CRON

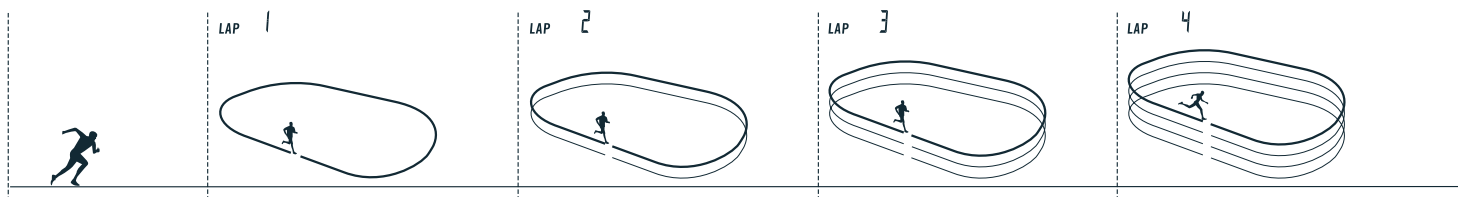
En el modo CHRONOGRAPH usted puede programar la distancia para calcular el paso, también podrá capturar el tiempo de recorrido, el tiempo parcial y el tiempo de carrera. Guarde sus tiempos para su revisión en el modo DATA.

Para programar la distancia para calcular el paso

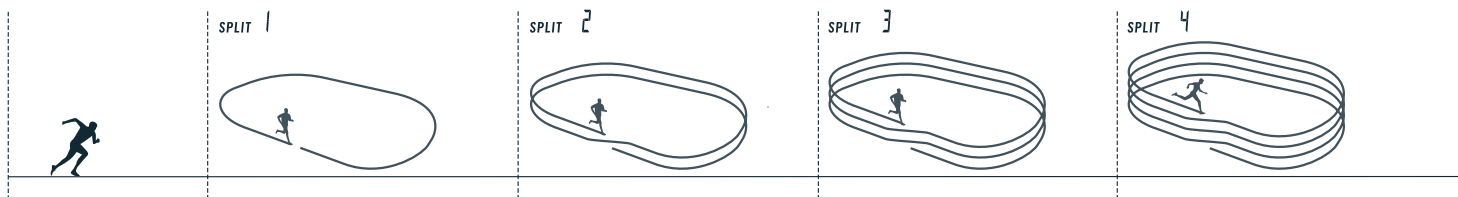


Para elegir pantalla:
Tiempo de recorrido /
tiempo parcial

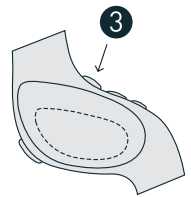
Para marcar
el tiempo
de recorrido



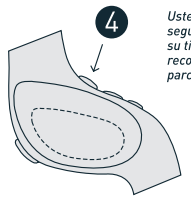
Para marcar
los tiempos
parciales



Para empezar
la carrera

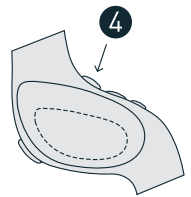


Para marcar el tiempo de
recorrido / tiempo parcial

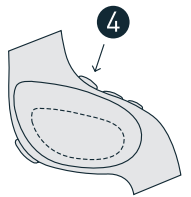


Usted tendrá 7
segundos para leer
su tiempo de
recorrido o su tiempo
parcial.

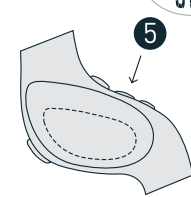
Para marcar el tiempo de
recorrido / tiempo parcial



Para marcar el tiempo de
recorrido / tiempo parcial



Para detener
la carrera

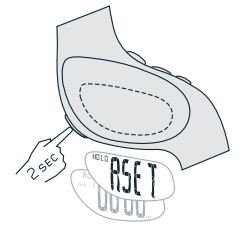


Presentación sucesiva
automática de tiempo /
paso / distancia

6 Para elegir guardar carrera
o borrar carrera



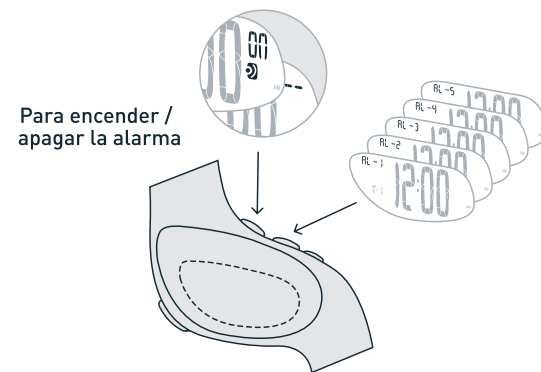
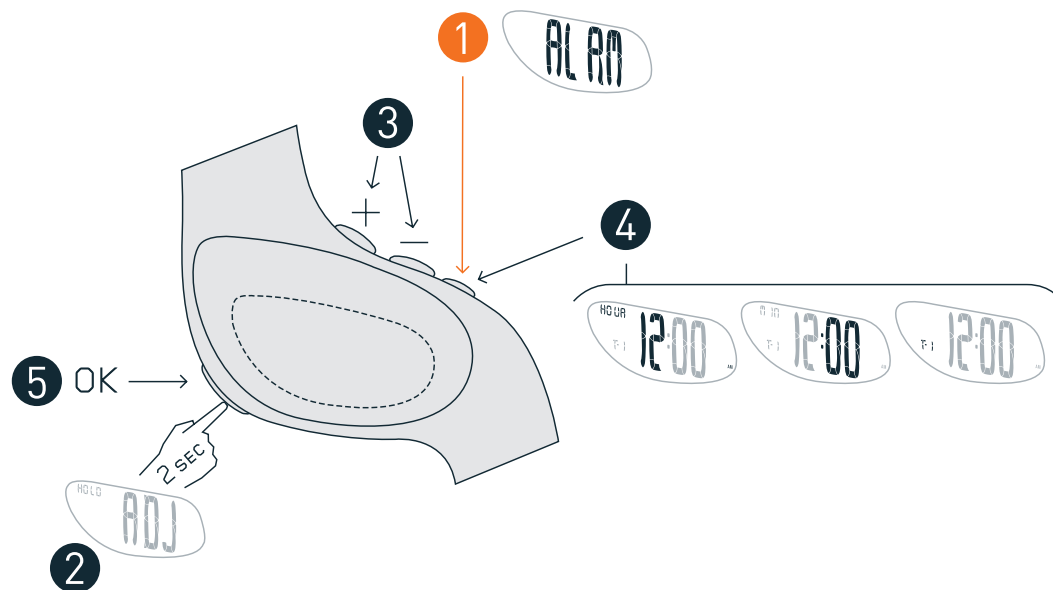
Para borrar



Si el reloj está lleno,
borre las carreras en el
modo DATA

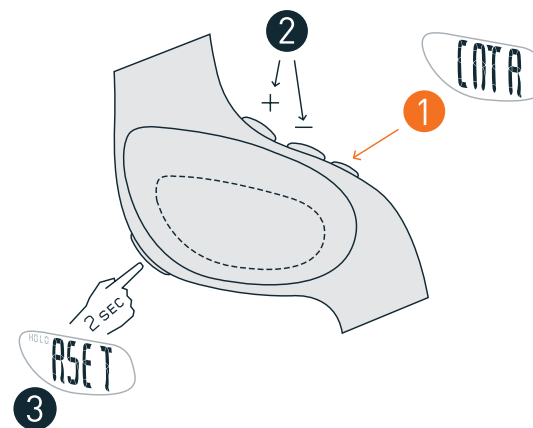
ALARM

En el modo ALARM usted podrá programar 5 que sonará durante 55 segundos.
Pulse cualquier botón para detener la alarma.



CNTA

En el modo COUNTER usted puede contar incrementos positivos y negativos.
Use COUNTER para hacer un seguimiento del tiempo de recorrido,
carreras cortas de entrenamiento, millas recorridas entre otros.



DATA

En el modo DATA usted puede revisar el tiempo de recorrido, el tiempo parcial y los tiempos de carrera. Registre su tiempo en el modo CHRONOGRAPH.



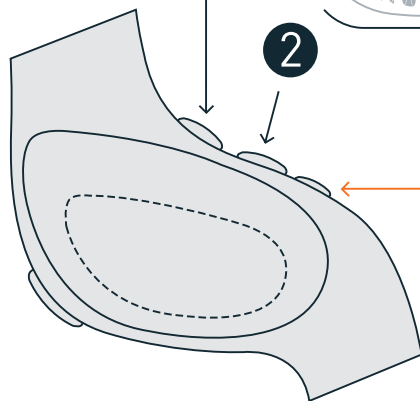
Para ver el tiempo de recorrido / el tiempo parcial/ el tiempo de carrera

3

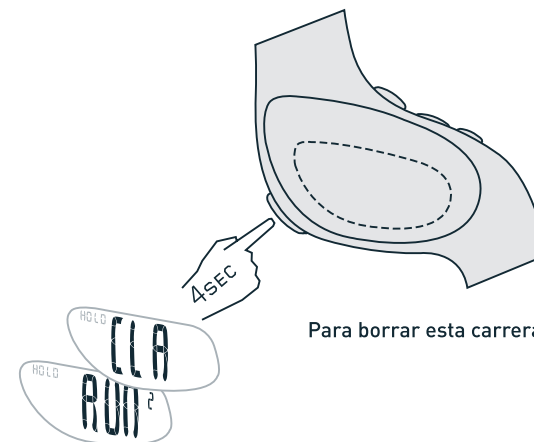


Para elegir una carrera

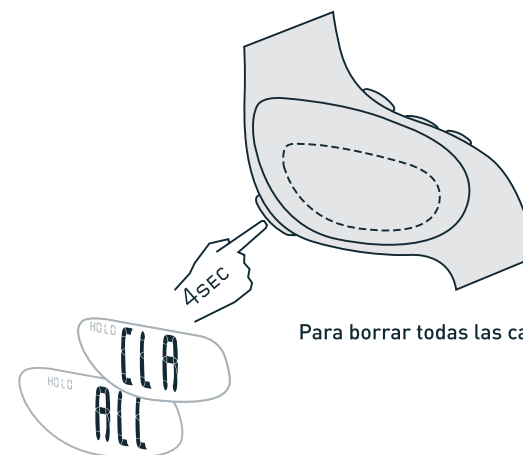
2



1



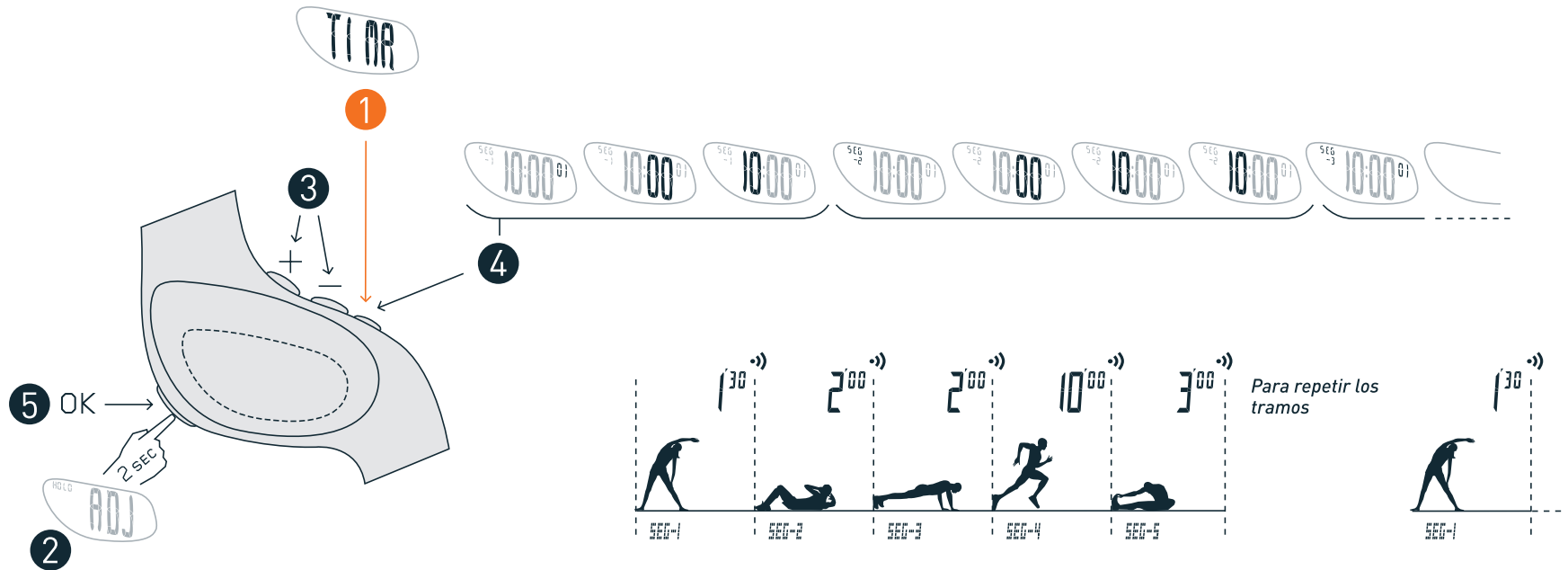
Para borrar esta carrera



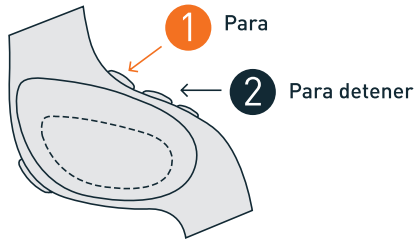
Para borrar todas las carreras

TIMER

En el modo TIMER usted puede programar hasta 5 tramos de entrenamiento temporizados.



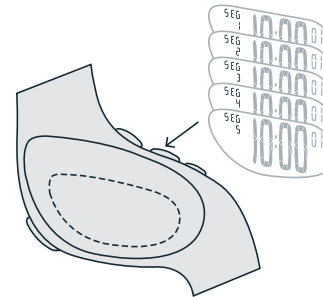
Para empezar y detener la cuenta regresiva



Para volver a programar la cuenta regresiva



Para establecer el ciclo de los tramos



Para borrar todos los tramos

