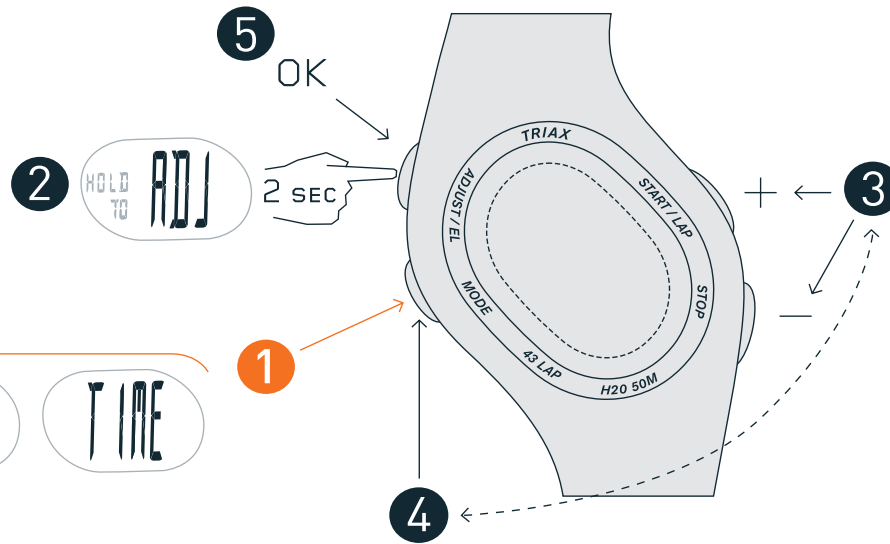
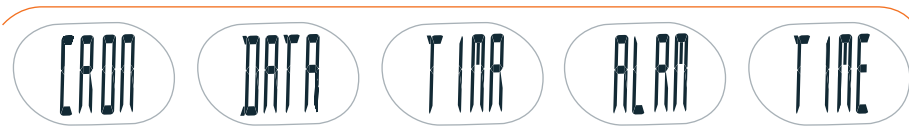


# TIME

En el modo TIME (HORA) usted puede programar la hora y la información de calendario



Para ajustar el contraste de la pantalla



**Ahorro de energía:** La pantalla se apaga después de cierto tiempo para ahorrar batería. Pulse cualquier botón para encender el reloj.

**Time Warp**  
Al encontrarse en cualquier otro modo presione sostenidamente el botón por 1 segundo para regresar a TIME

**Electrolite**

Para pasar de un huso horario a otro

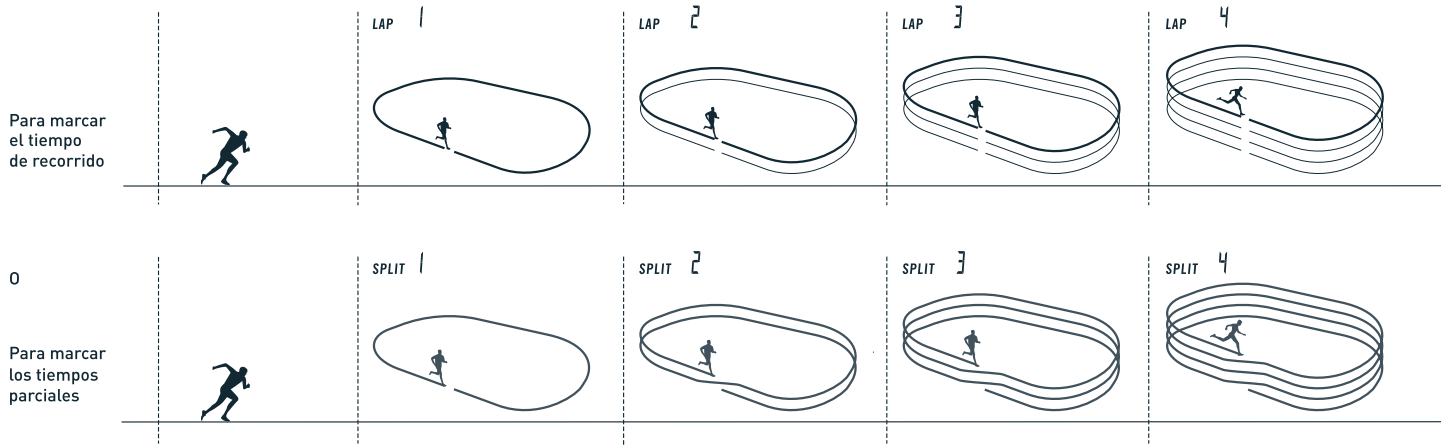
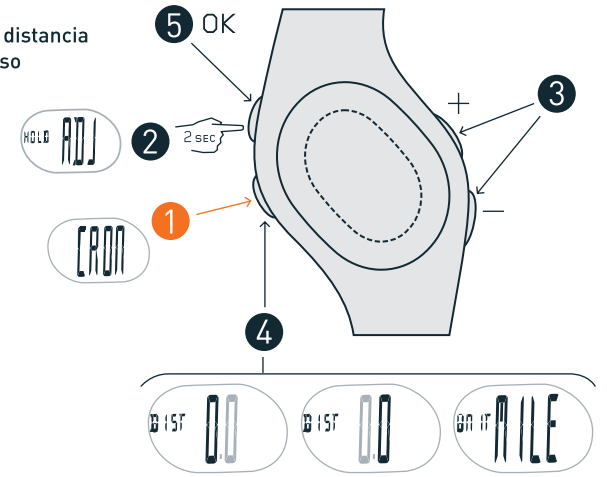
Para activar / desactivar el sonido de la alarma



En el modo CHRONOGRAPH usted puede capturar el tiempo de recorrido, el tiempo parcial y el tiempo de carrera. Guarde los tiempos en el modo DATA para revisarlos luego.



Para programar la distancia para calcular el paso



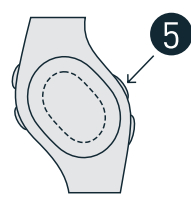
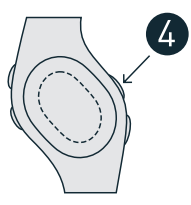
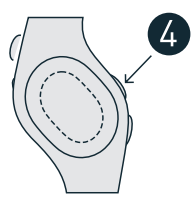
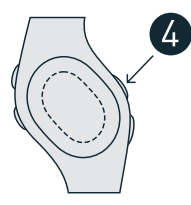
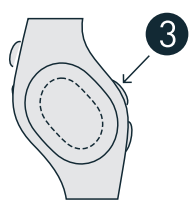
Para empezar la carrera

Para marcar el tiempo de recorrido / tiempo parcial

Para marcar el tiempo de recorrido / tiempo parcial

Para marcar el tiempo de recorrido / tiempo parcial

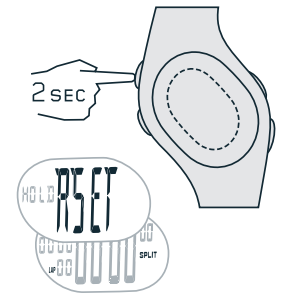
Para detener la carrera



Usted tendrá 8 segundos para leer su tiempo de recorrido o su tiempo parcial.

Su recorrido se guarda en forma automática en el modo DATA.

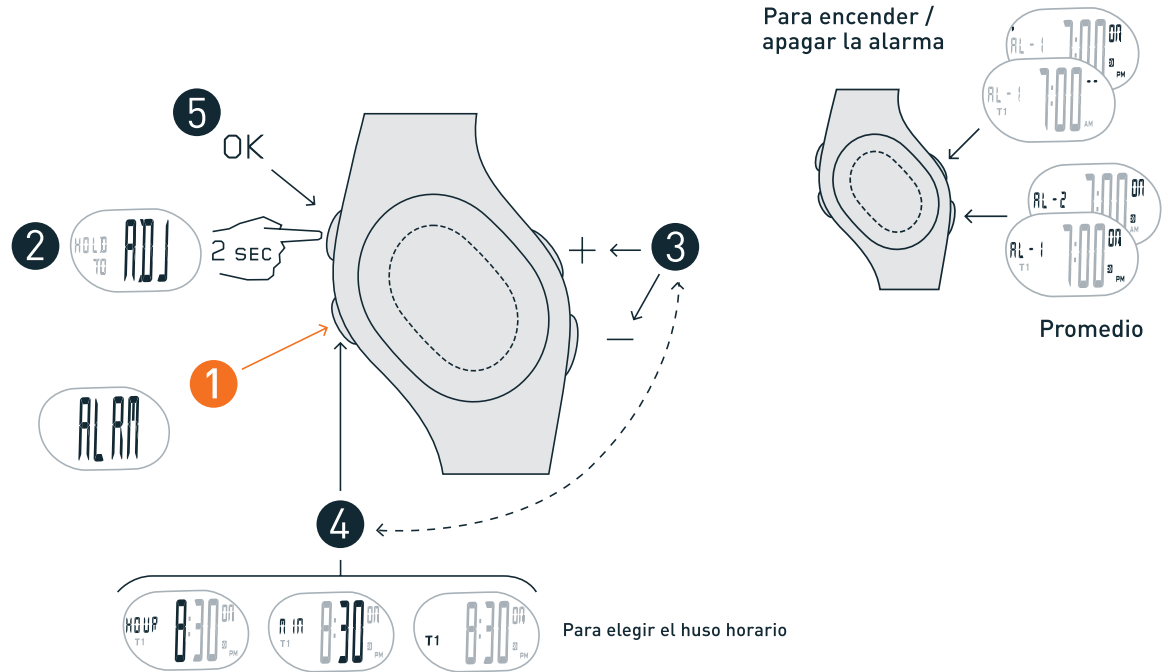
### 6 Para volver a programar



La información en el modo DATA se borra al empezar una nueva carrera

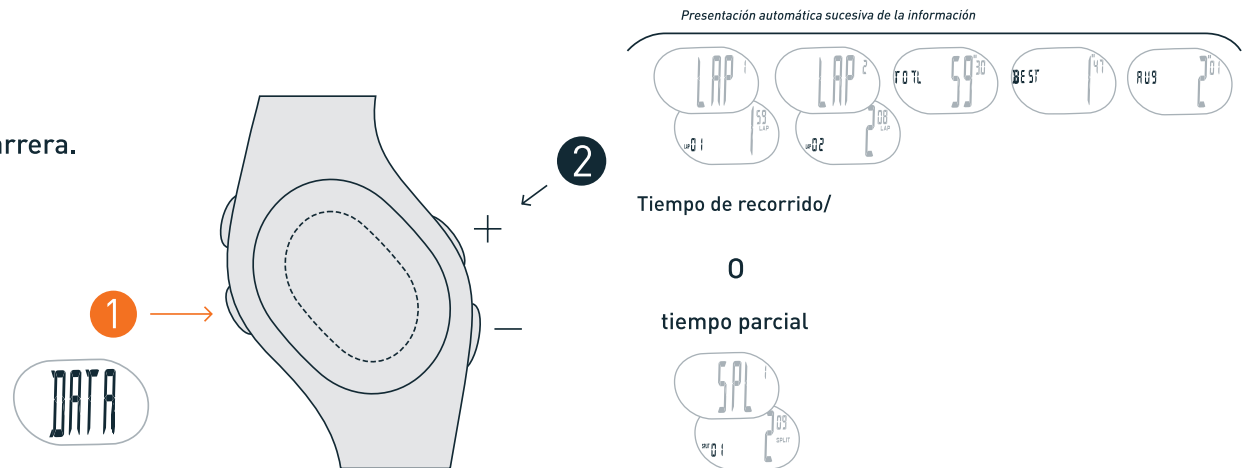
# ALARM

En el modo ALARM usted puede programar 2 alarmas. Pulse cualquier botón para detener la alarma. La alarma se detendrá después de 55 segundos.



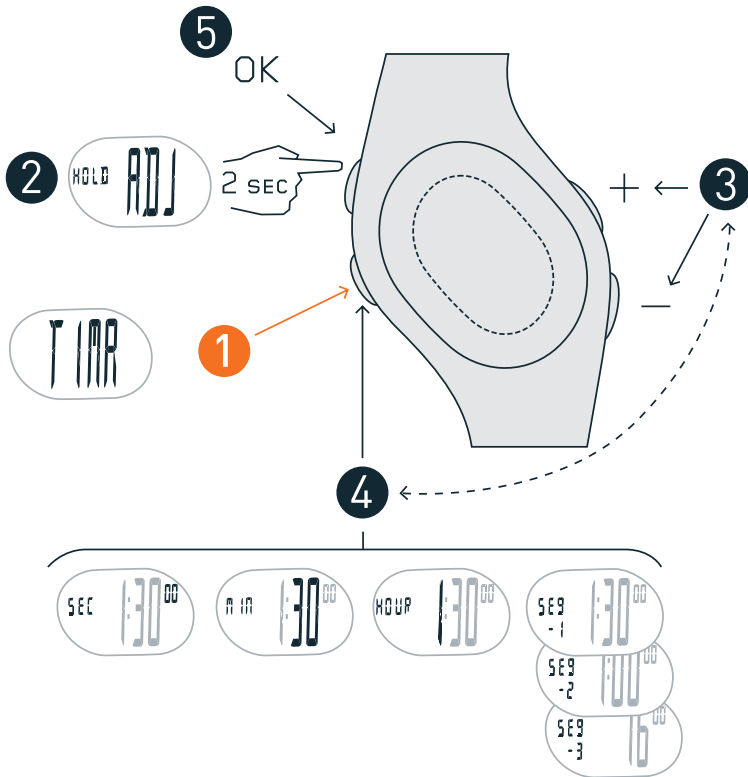
# DATA

En el modo DATA usted puede revisar el tiempo de recorrido, el tiempo parcial y los tiempos de carrera. Registre su tiempo en el modo CHRONOGRAPH.

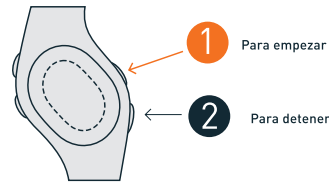


# TIMER

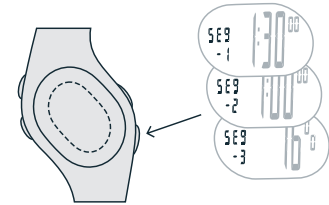
En el modo TIMER usted puede programar un temporizador de repetición para su ejercicio.



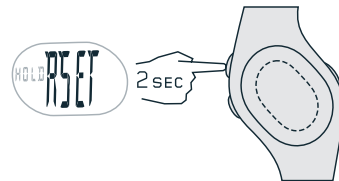
Para empezar y detener la cuenta regresiva



Para establecer el ciclo de los tramos



Para volver a programar la cuenta regresiva



Para borrar todos los tramos

