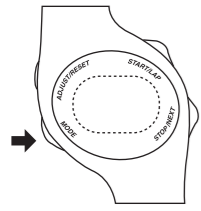




## モードの選択



MODEボタンを押すごとに、モードが切り替わります。設定したいモードが表示されるまでMODEボタンを繰り返し押してください。



### クロノグラフ

各ランでのラップタイムとスプリットタイムを計測し、記録できます。



### データ

記録されたランのラップタイムやスプリットタイムなどのデータを表示します。



### タイマー

タイマーを設定できます。最高3種類（3チャンネル）の設定ができます。



### アラーム

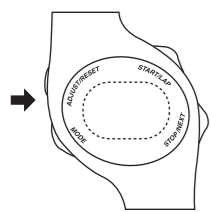
アラームを設定できます。最高2種類（2チャンネル）の設定ができます。



### タイム

2つのタイムゾーンの時刻とカレンダーを表示します。

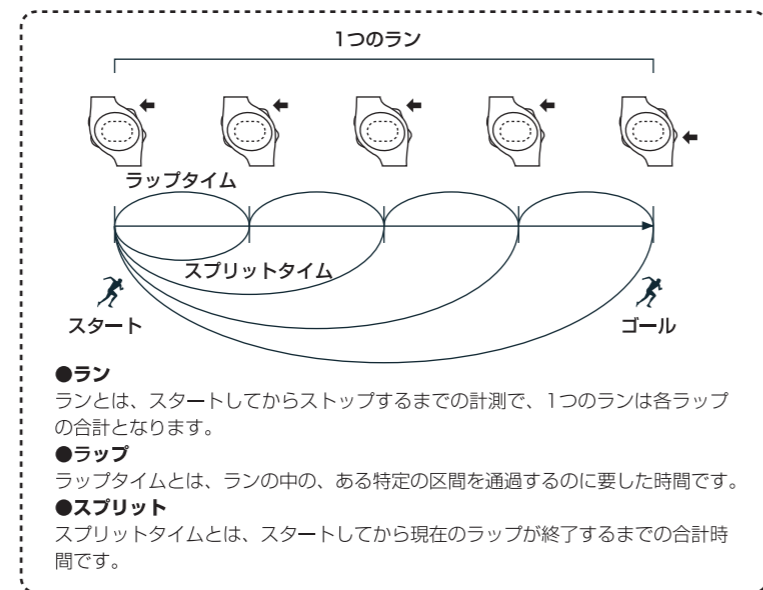
## エレクトロライト



Electroliteボタンを押すと、ディスプレイが点灯します。

## クロノグラフ

- 1 ADJUST/EL ボタンを押すごとに、メイン画面に表示されるタイムがラップタイムとスプリットタイムで切り替わります。メイン表示させたい画面にしてください。
- 2 START/LAPボタンを押すと、計測が開始されます。
- 3 START/LAPボタンを押すと、ラップタイムとスプリットタイムが7秒間表示されます。その後、経過時間の表示に切り替わります。この後、START/LAPボタンを押すごとに、ラップタイムとスプリットタイムが表示されます。
- 4 STOP/NEXTボタンを押すと、計測が停止し、ランが終了します。ランメモリは、自動的にDATAモードに保存されます。このランを削除する→⑤へ
- 5 ADJUST/EL ボタンを3秒間押し続けると、ランが削除されます。



## データ

- 1 STOP/NEXTボタンを押すと、保存されているランが表示されます。(ボタンを押さない場合でも自動的にスクロール表示されます。)
- 2 このランを削除する→③へ
- 3 ADJUST/EL ボタンを3秒間押し続けると、選択したランが削除されます。

## タイマー

### ■タイマーの設定

- 1 ADJUST/EL ボタンを3秒間押し続けると、タイマーがリセットされ、秒表示が点滅します。
- 2 START/LAPボタンを押すと、点滅している数値が進みます。STOP/NEXTボタンを押すと、点滅している数値が戻ります。これらのボタンで数値を合わせてください。
- 3 MODEボタンを押すと、分表示が点滅します。②と③を繰り返して、分・時を合わせてください。
- 4 ADJUST/EL ボタンを押すと、タイマーの設定が保存されます。タイマーの設定は3チャンネルまでできます。引き続き次のタイマー設定をするには、STOP/NEXTボタンを押して、①から④を繰り返してください。

### ■タイマーの開始・停止・リセット

- 1 STOP/NEXTボタンを押すごとに、チャンネル番号が切り替わります。開始させたいタイマーのチャンネルを表示させてください。
- 2 START/LAPボタンを押すと、タイマーが開始されます。タイマーのカウンタダウが0になると、タイムアップ音が鳴り、次のチャンネルのタイマーが開始されます。何回も同じチャンネルのタイマーを反復したい場合は、他のチャンネルをすべて0にしておいてください。
- 3 STOP/NEXTボタンを押すと、タイマーが停止します。このタイマー設定をリセットする→④へ
- 4 ADJUST/EL ボタンを3秒間押し続けると、選択されているチャンネルのタイマー設定がリセットされます。
- 5 STOP/NEXT ボタンを4秒間押し続けると、全チャンネルのタイマー設定がリセットされます。

### ●パワーセーブ

パワーセーブとは、あらかじめ設定した時間が経過すると、ディスプレイをオフにして電池の消費を防ぐ機能です。ディスプレイがオフになったら、いずれかのボタンを押せば、ディスプレイはオンになります。

パワーセーブの設定時間範囲は、1～20時間です。

### ■操作確認音のON/OFF

- 1 START/LAPボタンを押すごとに、ベルマークがついたり消えたりします。お好みに合わせて設定してください。

## アラーム

### ■アラームの設定

- 1 ADJUST/EL ボタンを3秒間押し続けると、時表示が点滅します。
  - 2 START/LAPボタンを押すと、点滅している数値が進みます。STOP/NEXTボタンを押すと、点滅している数値が戻ります。これらのボタンで数値を合わせてください。
  - 3 MODEボタンを押すと、分表示が点滅します。②と③を繰り返して、分・タイムゾーンを合わせてください。
  - 4 ADJUST/EL ボタンを押すと、アラーム設定が保存されます。
- アラームの設定は2チャンネルまでできます。引き続き次のタイマー設定をするには、STOP/NEXTボタンを押して、①から④を繰り返してください。

### ■アラームのON/OFF

- 1 STOP/NEXTボタンを押すごとに、チャンネル番号が切り替わります。ON/OFFさせたいアラームのチャンネルを表示させてください。
- 2 START/LAPボタンを押すごとに、アラームのONとOFFが切り替わります。
- 3 設定した時間にアラームが鳴ったら、いずれかのボタンを押せばアラームは止まります。

## タイム

### ■時刻の設定

- 1 ADJUST/EL ボタンを3秒間押し続けると、時表示が点滅します。
- 2 START/LAPボタンを押すと、点滅している数値が進みます。STOP/NEXTボタンを押すと、点滅している数値が戻ります。これらのボタンで数値を合わせてください。
- 3 MODEボタンを押すと、分表示が点滅します。②で数値を合わせてください。
- 4 MODEボタンを押すと、秒表示が点滅します。
- 5 START/LAPボタンまたはSTOP/NEXTボタンを押すと、秒表示がリセットされます。①から⑤を繰り返して、日・月・年・12/24時間選択・パワーセーブ時間を合わせてください。
- 6 ADJUST/EL ボタンを押すと、すべての設定が保存されます。タイムゾーンの設定は2つできます。STOP/NEXTボタンを3秒間押し続けると、もう一方のタイムゾーンに切り替わります。①から⑥を繰り返してください。